

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Р. Абдрахманова

/Абдрахманова Р.И./



МЕНЮ
на 30.09.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат 1-4 класс Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	130	3,29	5,11	15,25	119,60
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,94	8,41	52,20	310,10
Интернат 1-4 класс Обед						
0000161	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	4,72	32,77	201,75
КП22016	Мясная подлива	50	0,67	2,17	3,33	35,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	16,30	10,88	111,45	642,05
Интернат 1-4 класс Ужин						
КП22241	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	200/50	4,72	6,32	32,48	206,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,37	7,72	85,13	447,70
Интернат 1-4 класс Поздний ужин						
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженных ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,15	10,49	56,06	431,25
ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженных ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,07	10,82	60,27	465,33
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженных ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,15	10,49	56,06	431,25

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00
КП22167	Макаронь отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	65	5,53	1,30	34,77	157,95
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	13,68	10,88	109,24	563,15

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягс	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,07	10,82	60,27	465,33

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	250/5	15,00	17,00	27,00	191,00
КП22167	Макаронь отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	70	5,95	1,40	37,45	170,10
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,65	24,20	135,88	718,95

Сотрудники Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягс	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,15	10,49	56,06	431,25

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягс	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,15	10,49	56,06	431,25

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягс	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,07	10,82	60,27	465,33